REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO:

O BastoFit Race é uma prova que combina corrida com obstáculos urbanos, organizada pela Associação BastoFit Race / Ginásio BlueFit, e conta com o apoio da seguinte entidade pública:

• Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto.

Este regulamento é o que rege todas as provas de obstáculos do BFR, a partir deste momento os inscritos aceitam, e respeitam estas regras e é o seu dever, conhecer as regras que compõem este regulamento. Em caso de dúvida sobre a interpretação de qualquer uma das regras da prova, prevalecerá sempre o critério do Diretor de Prova.

2. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA:

A prova realiza-se no dia 13 de Setembro de 2025, a partir das 15h00, com partida da Praça do Município e chegada no parque do Mosteiro de São Miguel de Refojos. São efetuadas várias partidas.
Na presente edição, iremos permitir aos participantes selecionar no ato da inscrição a opção:

LIGA COMPETITIVE – Apenas com escalão individual masculino, e individual feminino. Objetivo primordial é COMPETIÇÃO. Os obstáculos devem ser ultrapassados segundo as indicações dos juízes ou voluntários. Os/As atletas podem recusar transpor os obstáculos (caso coloque em causa a sua integridade física), mas essa recusa será sempre punida com "20 Agachamentos". No caso de não transposição do obstáculo nem realização de "20 Agachamentos", o juiz ou voluntário terá indicação para anotar o número de dorsal, levando a penalização no final da corrida (**Desclassificação**).

GUERREIRO (Escalão Diversão) – Com escalões individuais feminino e masculino. Os obstáculos devem ser ultrapassados segundo as indicações dos juízes ou voluntários. Os/As atletas podem recusar transpor os obstáculos (caso coloque em causa a sua integridade física), mas essa recusa será sempre punida com "20 Agachamentos". No caso de não transposição do obstáculo nem realização de "20 Agachamentos", o juiz ou voluntário terá indicação para anotar o número de dorsal, levando a penalização no final da corrida (**Desclassificação**).

GUERREIRO - EQUIPAS (mínimo 3 atletas) - Com escalões em equipa. Os obstáculos devem ser ultrapassados segundo as indicações dos juízes ou voluntários. Os/As atletas podem recusar transpor os obstáculos (caso coloque em causa a sua integridade física), mas essa recusa será sempre punida com "20 Agachamentos". No caso de não transposição do obstáculo nem realização de "20 Agachamentos", o juiz ou voluntário terá indicação para anotar o número de dorsal, levando a penalização no final da corrida (**Desclassificação**).

ORGANIZAÇÃO DAS LIGAS E AS SUAS PARTIDAS:

- A distinção entre as três ligas está na organização da prova, composta por três partidas. A primeira será realizada pela **Liga Competitive**, a segunda será no formato individual **'Guerreiros'**, e a terceira será disputada em equipas, no formato **'Guerreiros por Equipa'**.

3. PERCURSO:

O percurso terá cerca de 10 Km e cada participante irá enfrentar mais de 25 obstáculos com diferentes níveis de dificuldade. Dois dias antes do evento será divulgado altimetria / kms e locais dos reforços que poderão ser alterados mediante alguma condição adversa.
O percurso será marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em locais estratégicos.

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

4.1 O declarante/participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a corrida. É da inteira responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a BFR. Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.

4.2 Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, cadeira de rodas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais. Aqueles que tentarem fazê-lo serão impedidos de participar na corrida.

5. INSCRIÇÕES:

As inscrições são limitadas. A idade mínima para participar na corrida é de 14 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado/a de educação e apresentação do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, aquando do processo de Credenciação.

As inscrições incluem a oferta de um Kit BFR, composto por um dorsal e um chip. Os participantes podem inscrever-se individualmente ou em equipa (apenas na prova GUERREIRO – mínimo 3 atletas). No entanto, as inscrições por equipa obrigam à existência de um responsável pela mesma.

5.1 <u>INSCRIÇÃO COMPETITIVE:</u>

(objetivo primordial COMPETIÇÃO, saída nos 1º blocos)

De 18 de Julho a 8 de Agosto: 16€
De 9 de Agosto a 22 de Agosto: 19€
De 23 de Agosto a 31 de Agosto: 21€
De 1 de Setembro a 11 de Setembro: 23€

5.2 INSCRIÇÃO INDIVIDUAL - GUERREIRO:

De 16 de Julho a 8 de Agosto: 16€
De 9 de Agosto a 22 de Agosto: 19€
De 23 de Agosto a 31 de Agosto: 21€
De 1 de Setembro a 11 de Setembro: 23€

5.3 INSCRIÇÃO POR EQUIPA - GUERREIRO (mínimo 3 atletas):

De 16 de Julho a 8 de Agosto: 15€
De 9 de Agosto a 22 de Agosto: 17€
De 23 de Agosto a 31 de Agosto: 19€
De 1 de Setembro a 11 de Setembro: 21€

5.5 EFETUAR A INSCRIÇÃO:

Para se inscrever basta aceder ao link que está na bio e seguir para Inscrições e clicar no botão Inscrição Individual ou Inscrição Equipa, conforme o pretendido, e seguir os passos.

5.6 ENTREGA DO KIT PARA A CORRIDA:

O Kit será composto por um dorsal e um chip de uso OBRIGATÓRIO para participação na prova. As T shirts tornam se assim opcionais e com o preço de custo da sua produção (5€).

A entrega dos Kits será efetuada no dia 12 das 17h00 às 20h00 (Ginásio BlueFit Race) na Rua Nova de lameiros,25 em Basto, 4860-106 – Cabeceiras de basto. No dia 13 de Setembro na Praça da Republica das 09h00 às 14h00. Para o levantamento do Kit deverá apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e o comprovativo de pagamento.
O/A atleta que desejar fatura com número de contribuinte deverá dirigir-se ao secretariado no final da prova.

6. DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA:

Será desclassificado o/a participante que:

• Não corra com o chip da prova;

• Não cumpra o percurso estipulado;

• Não saia na sua hora definida como de “Partida”;

• Não terminar a corrida;

• Não superar um obstáculo, superá-lo incorretamente ou recusar as penalizações;

• Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

Reserva-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer espectador, participante ou elemento da Organização.

7. SEGURO:

Todos os atletas que se inscrevam no evento e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento estão cobertos por seguro desportivo durante toda a prova.

Número de apólice e Franquia, a divulgar brevemente na página do Facebook oficial do evento. Atenção que este tipo de seguro tem uma franquia mínima de 90€, é um seguro de acidentes pessoais, com capital seguro para despesas de tratamento por acidente de 4.425,92€.

8. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA:

Na partida da prova, percurso e chegada está disponível Assistência Médica à disposição dos participantes.

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização e as viaturas: da GNR, Bombeiros Voluntários de Cabeceiras de Basto.

9. DIREITOS DE IMAGEM:

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

10. DURAÇÃO DA PROVA:

A prova inicia-se às 15H00 e são efetuadas várias partidas os horários estarão disponíveis uma semana antes da prova. Todos os participantes terão que concluir a prova no tempo limite máximo, de **4 horas** após a partida.

11. ACEITAÇÃO:

À Organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições.
Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

12. CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO:

Até 6 de Setembro serão aceites pedidos de alteração da inscrição. O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da

Organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas organizadas pelo BastoFit Race.

13. CANCELAMENTO DO EVENTO:

Reservamo-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível. Caso seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, Pandemias, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil, falta de segurança no percurso da prova), o BFR não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

14. PRÉMIOS:

No final da prova serão atribuídos os seguintes prémios:

- COMPETITIVE

Homens – Prémio “Basto Man Fit 2025” para o melhor tempo, completando todos os obstáculos;

Mulheres – Prémio “Basto Women Fit 2025” para o melhor tempo, completando todos os obstáculos;

- GUERREIRO

Homens – Prémio “Basto Man Fit 2025” para o melhor tempo;
Mulheres – Prémio “Basto Woman Fit 2025” para o melhor tempo;
Equipas – Prémio “Basto Team Fit 2025” em que é contabilizado o tempo dos 3 primeiros elementos a chegarem à meta.

Todos terão direito a um prémio “FINISHER” que será entregue na linha da meta.

15. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE:

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar no BastoFit Race. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (ténis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.